

Packliste

Kleidung bei Start:

- T-Shirt+Pulli
- Lange Hosen (je nach Wetter kurze Hosen möglich)
- Velohosen, falls vorhanden
- Helm (obligatorisch!)
- Bequeme Schuhe
- Je nach Wetter Regen- oder Sonnenschutz

Falls vorhanden empfehlen sich Fahrradtaschen zur Entlastung des Rückens.

Im Rucksack (ca. 35l):

- ID, KK-Karte im Original oder Kopie (kann dem Begleitem zu Aufbewahrung abgegeben werden)
- Schlafsack mit Aussenhülle
- Rollbares Mätteli
- Wind-/Regenjacke (je nach Wetter auch Regenhose)
- Schutzhülle für Rucksack oder Pellerine
- Sonnenhut, -brille und -crème
- Lange Hosen
- Ca. zwei T-Shirts und einen Reservepullover
- Evtl. Thermounterwäsche für Nacht
- Reserveunterwäsche
- Badehose/Bikini, funktionelles Badetuch
- Toiletten- und Hygieneartikel
- Persönliche Medikamente und Blasenpflaster
- Taschentücher
- Feuerzeug und Taschenmesser
- Tupperware und Besteck
- Trinkflasche
- 2-3 Plastiksäcke
- Flip-Flops oder Schlarpen
- Ersatzschlauch fürs Velo (optional aber empfohlen)
- Lunch für Donnerstag

Von der KJA organisiert:

- Gaskocher und -kartuschen (Andi und KJA)
- Kochtopf und Rührkelle (KJA)
- Waschlappen, Schwamm, Tüechli (KJA)
- Notfallapotheke (Verbandsmaterial, Blasenpflaster, Desinfektionsmittel, Wundsalben, Schmerzmittel, Sportsalben, Pflaster etc., KJA)
- Biologisch abbaubare Feuchttücher (WC-Papier, KJA) und Seife (Andi)
- Blache und Seile (KJA)
- Anzündwürfel (KJA)
- Energieriegel/Traubenzucker (Kaufen)
- Handy, Ladegerät und Powerbank (Team)
- Fotokamera mit Ladegerät (KJA)
- Velo-Flickset (Andi)